

INFORMOVANÝ SOUHLAS PACIENTA S VÝKONEM

Spiroergometrie

Vážená paní, vážený pane, vážení rodiče,

k vyšetření, které Vám nebo Vašemu dítěti doporučujeme – **spiroergometrii** – je třeba Vašeho souhlasu. Pro usnadnění Vašeho rozhodnutí Vás tímto způsobem informujeme o účelu, povaze, předpokládaném prospěchu, následcích, možných rizicích a alternativních postupech tohoto vyšetření.

Účelem spiroergometrie je posouzení výkonnosti organismu, zjištění reakce srdce, plic, svalstva končetin a trupu na tělesnou zátěž. Na základě výsledku vyšetření Vám může být doporučena vhodná pohybová aktivita pro Vaš další trénink, lze porovnat dynamiku trénovanosti organismu anebo zjistit, zda zvládnete operačního výkon týkající se plic.

Povaha vyšetření: spiroergometrie je vyšetření trénovanosti organismu. Umožňuje sledovat výkonost srdce a dýchacího systému v podmínkách zvýšených nároků při fyzickém zatížení. Hodnotí se srdeční činnost pomocí EKG přístroje, dále reakce krevního tlaku při fyzické zátěži a hodnoty plynů ve vydechovaném vzduchu - spotřeba kyslíku a množství vydechnutého oxidu uhličitého. Vyšetření se provádí šlapáním na bicyklovém ergometru (kole) při vzestupné zátěži. Vyšetření trvá cca 60 minut, délka vlastní zátěže je obvykle 15 minut.

Chování před výkonem: vyšetření se provádí u klidného a odpočatého klienta. Po dva dny před vyšetřením by neměl být intenzivní sportovní trénink. Alespoň 12 hodin před vyšetřením není vhodné požívat alkohol a kouřit, 2 hodiny před vyšetřením nepít kávu a nepožívat větší množství potravy.

Chování při vyšetření nevyžaduje zvláštní přípravu, vyšetřovaný si s sebou přinese sportovní oblečení, vhodnou obuv a pití. U klientů před ukončeným 18. rokem věku je vyžadována při vyšetření přítomnost rodiče (dospělé osoby) a následný doprovod domů.

Průběh vyšetření: vyšetření provádí vyškolený personál. Samotné vyšetření začíná klidovou fází vleže se zjištěním hodnot klidové tepové frekvence a krevního tlaku. Následuje přiložení elektrod na hrudník vyšetřovaného a upevnění manžety k měření krevního tlaku na paži. Na obličej je přiložena maska sloužící k vyhodnocení vydechovaných plynů - kyslíku a oxidu uhličitého. Alternativou může být vložení náustku do úst, na nos je v tomto případě přiložena svorka k zajištění dýchání pouze ústy. Vlastní test se provádí jízdou na bicyklovém ergometru s narůstající zátěží až do dosažení maximální zátěže, kterou je vyšetřující schopný zvládnout. Během vyšetření se postupně zvyšuje zátěž – odporem v pedálech. Optimální frekvence otáček ergometru je kolem 60 za minutu. Tento způsob zátěže se dá přirovnat k pocitu jízdy na kole do stále většího kopce. Vyšetření je ukončeno při vzniku potíží vyšetřovaného, které nedovolí v testu dále pokračovat, např. dušnost, bolesti dolních končetin, motání hlavy, bolesti na hrudníku, apod. Vyšetření může být také ukončeno při vzniku určitých abnormalit na EKG. Během vyšetření lékař sleduje celkový stav klienta, je stále monitorována srdeční frekvence,

EKG, krevní tlak a sledována spotřeba kyslíku a výdej oxidu uhličitého ve vydechovaném vzduchu. Po ukončení vlastní zátěže následuje doba zotavení, kdy pokračuje registrace EKG a monitorace krevního tlaku. Po provedení vyšetření setrvá ještě pacient 30 minut v čekárně a poté co obdrží závěr vyšetření, může odejít.

Možné komplikace a rizika: komplikace vyšetření jsou málo časté, ale jejich vznik nelze zcela vyloučit. Při vyšetření můžete pociťovat závratě, nevolnost, slabost, bolest dolních končetin či bolesti na hrudníku. Ve výjimečných případech může dojít k dočasné ztrátě vědomí, ke vzniku poruch srdečního rytmu, cévní mozkové příhodě, infarktu myokardu, zhoršení astma bronchiale či k náhlé smrti. Naše pracoviště je v tomto případě připraveno na zahájení všech potřebných opatření včetně kardiopulmonální resuscitace a je vybaveno všemi potřebnými pomůckami pro řešení těchto nenadálých a vzácně se vyskytujících komplikací.

Alternativní postupy: Toto vyšetření nelze nahradit jiným vyšetřením, které by podávalo stejné informace o výkonnosti srdce a plic.

Souhlas nemocného s výkonem:

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Měl (a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá, a obdržel (a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl (a). Lékařem jsem byl (a) poučen (a) o možnosti svůj souhlas s navrženým postupem odvolat. Byl jsem informován a vzal jsem na vědomí, že předpokládaného výsledku uvedeného zdravotního výkonu nemusí být dosaženo. S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Prohlašuji, že jsem lékaři sdělil (a) veškeré okolnosti týkající se mého zdravotního stavu (zdravotního stavu mého dítěte nebo zastupované osoby) a nezamlčel (a) jsem nic, co by mohlo negativně ovlivnit výsledek výše uvedeného výkonu. Současně prohlašuji, že v případě neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení dalších zákroků nutných k záchraně mého života nebo zdraví, souhlasím s tím, aby byly provedeny veškeré další potřebné a neodkladné výkony nutné k záchraně mého života nebo zdraví.

Jméno a příjmení pacienta:.....

Rodné číslo pacienta:.....

V Jihlavě dne: Podpis pacienta:.....

Podpis lékaře:.....